



Online Coaching Programm

*Hilf Dir selbst und
mach es möglich*

Anne Matiatos

- Du erhältst effiziente, alltagstaugliche Tipps und Tricks zur Entspannung und Regeneration
- Wie du dich und dein Leben mit ganz neuen Augen sehen kannst, ohne dass du alles aussen umkrempeln musst
- Ergründe deine wahre Natur anhand den Natur- und Lebensgesetzen, welche dir Orientierung für gesundes Handeln und geglücktes Wirken geben
- Erschliesse deine innere Freiheit und stärke deine Verbundenheit mit der Umwelt

Erlaube dir die Grundkenntnisse für ein befreites, selbstbestimmtes Leben anzueignen und begleitet umzusetzen!

Erschliesse deine blockierte Lebenskraft für einen nachhaltig kompetenten Umgang mit deinen Gefühlen, deinem Geist und deiner authentischen Spiritualität.

Aufgebaut nach den neuesten neurobiologischen Erkenntnissen. Lebensnah, zeit- und ortsunabhängig erfährst du, wie leicht Transformation geht, wenn du deine Ziele nicht alleine, sondern in der motivierenden Energie der Gruppe und durch die persönliche 1:1 Begleitung deine Themen und Ziele angehst. Entscheide dich für ein Leben in Leichtigkeit, Kraft und Freude!

3 Monate Coaching mit wöchentlichen Livecalls, Email-Support und einer geschlossenen Facebookgruppe für eine nachhaltige Veränderung aus der Krise in Deine Kraft!

Anmeldung und weitere Information: anne.matiatos@evs-hin.ch

PRAXIS
MATIATOS

Selbstregulationstraining | Reconnect Workshop | Online Coaching

